

Fit durch den Herbst



Liebe Kinder!

Auf euch warten sportliche und gesunde Herbstferien, die uns fit durch den Herbst bringen sollen.

Also packt eure Sportsachen, schnürt die Turnschuhe und los geht's!



1. Woche



Montag, 17.10.2022

Wir beginnen unsere Ferien gemeinsam mit Frau Endter bei **Pilates und Entspannung**. Hierfür benötigt ihr *bequeme Kleidung und eine Yoga- oder Isomatte*, falls vorhanden.

Dienstag, 18.10.2022

Wir halten uns mit einer tollen **Herbstwanderung** fit. Ihr benötigt einen *Rucksack mit ausreichend Frühstück und Getränken sowie wetterfeste Kleidung und eine Sitzunterlage*.



Mittwoch, 19.10.2022

Leckere und gesunde **Smoothies** stehen heute auf dem Programm.
Unkostenbeitrag: 2,00€

Donnerstag, 20.10.2022

Heute besuchen wir das *JOY* und lassen uns fit machen. Ihr braucht *Sportsachen und Turnschuhe* sowie *ausreichend Getränke*. *Unkostenbeitrag: 1,00€*

Freitag, 21.10.2022

Heute stellen wir gemeinsam **duftende Seifen** her, mit denen das Händewaschen zum Vergnügen wird.
Unkostenbeitrag: 2,00€



2. Woche

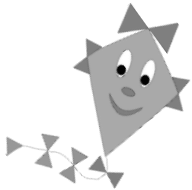
Montag, 24.10.2022

„Alles, was rollt“ darf heute ausprobiert werden. Ihr benötigt einen *Roller, Inliner oder ein Skateboard* sowie *Schutzausrüstung*.



Dienstag, 25.10.2022

„Heute geht' s zum Drachensteigen, denn es ist der rechte Wind.“ Heute lassen wir **Drachen steigen**, ihr dürft hierfür gerne eigene Drachen mitbringen. Denkt außerdem an *wetterfeste Kleidung* und eine *Sitzunterlage*.



Mittwoch, 26.10.2022

Heute **kocht Herr Assmann mit uns** leckere und gesunde Sachen.
Unkostenbeitrag: 3,90€ (anstelle des Mittagessens)

Donnerstag, 27.10.2022

Wir trainieren heute unsere Finger beim **Basteln** gesunder Dinge. Bitte bringt *Federmappe* und *Wühlmappe* mit.

Freitag, 28.10.2022

Zum Abschluss unserer Ferien **wandern** wir heute nochmals **durch den Herbst**. Bitte denkt an einen *Rucksack* mit *Sitzunterlage*, *Frühstück* und *ausreichend Getränken*.



Wir freuen uns auf euch!



Liebe Eltern!

Bitte tragen Sie auf dem beiliegenden Zettel den Betreuungsbedarf für die Herbstferien ein und geben Sie diesen bis **zum 30. September in einem beschrifteten Umschlag mit den zu entrichtenden Unkostenbeiträgen** in der Schule ab. Wir sind für eine genaue Planung auf eine pünktliche Abgabe aller Ferienzettel angewiesen - auch von den Kindern, die keine Betreuung benötigen! **Eine verspätete Abgabe kann dazu führen, dass Ihr Kind nicht betreut werden kann.** Die Öffnungszeiten orientieren sich dann an den von Ihnen angegebenen Zeiten.

Weiterhin wichtig ist:

- die Kinder müssen bis spätestens **9 Uhr in der Schule** sein
- falls ihr Kind nicht kommen kann, muss es **bis 9 Uhr** in der Schule **abgemeldet** werden
- vergessen Sie auch nicht die **Abmeldung beim Mittagessen**
- wir **essen täglich um 12 Uhr in der Schule**
- **bitte holen Sie Ihr Kind daher nicht vor 12 Uhr und, falls es mitessen soll, nicht vor 12.30 Uhr ab**
- die **Unkostenbeiträge** können **nicht** erstattet werden
- denken Sie an **wettergerechte Kleidung insbesondere zu den Ausflügen**
- **nähere Informationen zu einzelnen Tagen folgen noch**

Mit freundlichen Grüßen

Das TEAM der Martin-Luther-Schule